

COACHING DE DIRIGEANT



Eurêka Stress Solutions
Expert en préparation mentale



STRATEGIE DE PERFORMANCE
APPROCHE SYSTEMIQUE
ELUCIDATION ET RESOLUTION
DE SITUATIONS COMPLEXES
GESTION DES RISQUES
DELEGATION EFFICACE

ANTICIPATION
PROJECTION
ADAPTATION
CREATIVITE
LEADERSHIP
DEVELOPPEMENT



ORGANISATION
PLANIFICATION
GESTION DES PRIORITES
METHODE DE TRAVAIL
ESTIME DE SOI
CONFIANCE EN SOI

COMMUNICATION
ECOUTE ACTIVE
GESTION DE CONFLITS
MAITRISE EMOTIONNELLE
AISANCE RELATIONNELLE
COHESION D'EQUIPE

PRÉSERVER SA SANTÉ POUR MIEUX ACCOMPAGNER MANAGER PAR LE SENS ET FÉDÉRER SES ÉQUIPES

Lutter contre le stress du dirigeant, l'isolement, le poids des responsabilités et s'approprier des techniques de récupération nerveuse et mentale.

Développer ses équipes en misant sur des stratégies motivationnelles issues des approches cognitives et comportementales modernes.

MANAGEMENT DE SOI - MANAGEMENT DES AUTRES

Le coaching en ligne : une garantie de confort et de confidentialité



VOUS ÊTES DIRIGEANT, CADRE, RESPONSABLE D'ÉQUIPE : Protégez-vous du stress professionnel !

Maîtrise de soi, maîtrise mentale et émotionnelle sont vos priorités. D'abord, apprendre comment rester centré sur les objectifs de la mission, atteindre des résultats et pour cela renforcer sa résistance face au stress de la fonction managériale. Techniques et outils de gestion et préparation mentale transmis lors de ce parcours de coaching en ligne.



VOUS ÊTES DIRIGEANT, CADRE, RESPONSABLE D'ÉQUIPE : Fédérez vos Ressources Humaines !

Maîtrise communicationnelle, leadership, efficience managériale sont vos priorités. D'abord rester centré sur les objectifs de la mission, atteindre des résultats et pour cela renforcer la qualité de ses interventions en situations complexes : organisation du travail, délégation, motivation d'équipe, gestion des conflits, entretiens de recrutement. Outils d'analyse cognitivo-comportementale et de communication stratégique transmis lors de ce parcours de coaching en ligne.

PROGRAMMES PERSONNALISÉS DE COACHING EN LIGNE

Ma méthode de travail accessible en visio coaching (via logiciel Skype) :

- 1- Analyse des besoins, diagnostic situationnel, définition des objectifs à atteindre.
- 2- Plan d'action et accord contractuel concernant les méthodes, la planification des sessions hebdomadaires en visiocoaching.
- 3- Mise en œuvre et travail sur les compétences, comportements et aptitudes à développer. Fiches techniques transmises.
- 4- Bilan final à l'issue de la prestation, les résultats sont évalués et éventuellement accompagnés d'un suivi périodique, en fonction des attentes et besoins de chacun.

Coût de la prestation : Prise en charge à titre personnel : 540 € TTC (TVA 20%) - Prise en charge par l'entreprise : 720 € TTC (TVA 20%) incluant 6 sessions en visio coaching d'une heure hebdomadaire et soutien en intersessions par téléphone ou mail.

Bénéficiez d'un premier entretien offert et évaluez l'intérêt d'un coaching en ligne dans votre contexte !