

EURÊKA BONHEUR®  
COURS PARTICULIERS  
EN LIGNE

PNL



Eurêka Stress Solutions  
Expert en préparation mentale



## J'APPRENDS LA PNL AVEC LAURENCE

Communication efficace et aisance relationnelle  
La Programmation Neuro-Linguistique facile

Avec Laurence DRON, Coach mental et comportemental, enseignante en gestion du stress et relations humaines depuis 20 ans.

**Votre boîte à outils PNL accessible où que vous soyez !**

La Programmation Neuro-Linguistique offre un panel d'interventions d'une richesse inouïe grâce à une bonne maîtrise du langage verbal et non-verbal. En relation d'aide, en communication interpersonnelle appliquée à tous contextes d'échanges relationnels, les techniques de la PNL assurent aisance et efficacité.

[www.eurekastress.com](http://www.eurekastress.com)

# Programme pédagogique

- Historique de la PNL humaniste
- Les postulats cognitivistes de la PNL
- Les cadres comportementaux, représentation, perception et cognition
- Le rôle des canaux sensoriels dans l'expérimentation et l'apprentissage
- L'art de la calibration et de l'écoute centrée sur l'autre
- Le langage de précision et de généralisation : le pouvoir des mots
- L'art du questionnement, de la reformulation, du recadrage
- Le pilotage d'un rapport de communication : synchronisation non-verbale
- Les mouvements oculaires : expérience construite ou mémorisée
- Les ancrages : calme, confiance, concentration, créativité, combativité



## **PUBLIC CONCERNÉ :**

**Enseignant, Formateur, Éducateur, Thérapeute, Soignant, Aidant professionnel ou familial, et toute personne attirée par l'acquisition de formidables outils de communication et d'épanouissement personnel.**

**La valeur ajoutée de ce parcours Eurêka Bonheur® PNL : la personnalisation du contenu pédagogique et son adaptation aux contextes et attentes de chacun.**

## Déroulement et inscription

- Faisons connaissance par un premier entretien en visioconférence (Skype) offert !
- Mettons en place votre planning de cours selon vos disponibilités (semaine, week-end).

**Coût du parcours en ligne :** 540 € TTC (TVA 20%) incluant six cours interactifs (visioconférence Skype) d'une durée d'une heure hebdomadaire, transmission d'un support pédagogique complété de fiches d'entraînement. 3 mois de suivi à distance pour répondre à toute question et complément d'information. Possibilité de répartir le règlement de la prestation sur deux mois.

**Information et dossier d'inscription :** LAURENCE DRON - Cabinet Eurêka Stress Solutions  
Téléphone : 06 15 06 73 82 - Email : [laurencedron@eurekastress.com](mailto:laurencedron@eurekastress.com)