



## LAURENCE DRON

*20 ans de pratique et une même passion bienveillante pour l'accompagnement en bien-être et performance*

**Coach mental** certifiée HBDI® par l'Institut Herrmann Europe, intervient auprès des particuliers et en entreprises en :

- Développement personnel, prévention et gestion du stress
- Cohésion d'équipe, communication interpersonnelle efficace
- Management par le sens, accompagnement des ressources humaines
- Orientation professionnelle, profil de personnalité à 4 cerveaux
- Préparation mentale aux concours et examens

**Consultante formatrice** en management des ressources humaines, cohésion d'équipe, gestion et prévention du stress et du syndrome d'épuisement professionnel, conçoit et anime ses propres séminaires en entreprises et institutions du secteur sanitaire et médicosocial :

- Gestion de l'efficacité personnelle et professionnelle
- Gestion du stress au travail, prévention du burn-out (syndrome d'épuisement)
- Cohésion d'équipe et communication interpersonnelle efficace
- Techniques de médiation et gestion des conflits
- Techniques de soins relationnels et bien-être
- Approche Snoezelen et stimulation neurosensorielle

**Thérapeute cognitivo-comportementale** diplômée de l'INLPTA\* spécialisée en thérapie brève : stress chronique et post-traumatique, renforcement identitaire et affirmation de soi, troubles du comportement, phobies, soutien familial. Pratique dans un cadre éthique :

- la PNL\*\* thérapeutique
- l'Hypnose Ericksonienne
- l'Analyse systémique et l'Analyse Transactionnelle
- l'Approche Centrée sur la Personne de Carl Rogers
- la stimulation et la médiation sensorielle selon le concept Snoezelen
- la Sophrorelaxation, la Mindfulness ou méditation de pleine conscience
- le Yoga de la respiration, le Yoga du Rire, le Reiki Usui

\*INLPTA - International Neuro-Linguistic Programming Trainers Association, USA

\*\* PNL - Programmation Neuro-Linguistique

**•Quelques références en entreprises et institutions** : Préfecture de la Guadeloupe, EDF Antilles-Guyane, Orange Caraïbes, Sablières de la Guadeloupe, Transbéton, Maaf Santé, Centre Pénitentiaire de Baie-Mahault, CAF, ANPE, Mission Locale d'Insertion, Rectorat de la Guadeloupe, Hertz Antilles-Guyanes, Karunet Nettoyage Industriel, Roger Albert Cosmétiques, Groupe Karibéa Hôtels, Nestlé Antilles, Intermédia Dom, Siemens France, Malet TM, Maison de l'Emploi du Bassin de Perpignan, Groupe Les Jardins de Cybèle EHPADs, Institut FEPEM de l'Emploi Familial, ADPAM Asso Toulouse, Corrèze Télé Assistance, FCES Fondation Caisse d'Epargne pour la Solidarité, SRAS Médecine du Travail Toulouse, CCAS Toulouse, Groupe Edenis, Hôpital de Pédiatrie et de Rééducation de Bullion, Centre Hospitalier de la Côte Basque, Centre Hospitalier d'Arcachon, Centre Hospitalier de Bergerac, Hôpital Local Monts-et-Barrages, Hôpital Local de Lombez, Centre Hospitalier de Saint-Sever, Maison de Retraite Protestante de Montauban, EHPAD Les Causeries Laguëpie, FAM Saint-Jean, ADAPEI Asso, Maison de Vie Marie-Louise Pechbonnieu, EHPAD CCAS Pechbonnieu, APAJH 34, APAJH Périgord Noir, Centre Hospitalier de Lannemezan, Gérontopôle CH de Guéret...